

**MENU' SETTIMANALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA  
CAPOLUOGO A.S. 2015/2016 – 17/02/2016**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta bianca Frittata alle verdure Verdura Frutta	Pasta bianca Formaggio Verdura Frutta	Risotto alla zucca Prosciutto verdura Frutta	Pasta al pomodoro hamburger di pesce o bastoncini di pesce Verdura Frutta
<b>MARTEDI</b>	Risotto alla milanese Carne bianca Verdura Frutta Dolce	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura Frutta	Lenticchie con crostini Hamburger Verdura Frutta	Pasta in bianco o alla ricotta Roast beef o arista Purè Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Passato di verdure con orzo Polpettone di manzo Patate lesse Frutta	Tortellini al pomodoro Frittata Verdura Frutta	Pasta al ragù Parmigiano o mozzarella o galbanone o stracchino Contorno di fagioli e verdure Frutta	Ravioli di ricotta al pomodoro Prosciutto Verdura Frutta Dolce
<b>GIOVEDI</b>	Gnocchi o pasta al ragù Parmigiano o mozzarella o galbanone o stracchino Verdura Frutta	Pasta in bianco o alla ricotta Petto di pollo o tacchino impanato Verdura Frutta	Pasta in bianco Trota o platessa o coda di rospo Verdura Dolce	Passato di fagioli o di ceci+pasta Parmigiano o mozzarella o galbanone o stracchino Verdure Frutta
<b>VENERDI</b>	Tagliatelle al pomodoro polpette di pesce o hamburger di pesce o bastoncini di pesce Verdura Frutta	Passato di verdure + riso (orzo) Crocchette di pesce o tonno Verdura Frutta Dolce	Pasta con verdure o piselli Frittata Verdura Frutta	Orzotto o risotto alle verdure Petto di pollo panato o polpettone di pollo Verdura Frutta

Si consiglia di alternare, durante la settimana, una verdura cruda ad una cotta, al fine di garantire minor monotonia delle preparazioni.

Il menù può subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per una diversa organizzazione della cucina causa assenze di personale

## MENU' SETTIMANALE SCUOLA MEDIA A.S. 2015/2016 – 17/02/2016

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta bianca Frittata alle verdure Verdura Frutta	Pasta bianca Formaggio Verdura Frutta	Risotto alla zucca Prosciutto verdura Frutta	Pasta al pomodoro hamburger di pesce o bastoncini di pesce Verdura Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Passato di verdure con orzo Polpettone di manzo Patate lesse Frutta	Tortellini al pomodoro Frittata Verdura Frutta	Pasta al ragù Parmigiano o mozzarella o galbanone o stracchino Contorno di fagioli e verdure Frutta	Ravioli di ricotta al pomodoro Prosciutto Verdura Frutta Dolce

Si consiglia di alternare, durante la settimana, una verdura cruda ad una cotta, al fine di garantire minor monotonia delle preparazioni.

Il menù può subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per una diversa organizzazione della cucina causa assenze di personale